

# Manuel des ventouses MYMM®

## Aperçu

Les ventouses, dans les temps anciens, étaient l'utilisation du feu pour créer une pression négative, elle est également appelée « ventouses à feu ». La ventouse est une médecine traditionnelle chinoise. Les gens utilisent en Chine a une longue histoire.

La ventouse moderne utilise une pompe mécanique, aspire l'air dans la ventouse, provoque la congestion de la peau et des muscles superficiels, stimule la peau humaine, les méridiens et le point d'acupuncture.

Grâce à une thérapie écologique naturelle qui élimine les toxines, nettoie les méridiens, favorise le qi et la circulation sanguine, aide à renforcer la santé, favorise le métabolisme et mobilise les fonctions des organes internes pour obtenir des effets thérapeutiques.

En 1973, une tombe vieille de 2200 ans a été découverte. L'un de ces documents décrit les ventouses.

Si vous êtes intéressé, vous pouvez trouver des informations sur ce projet archéologique sur Google ou Wikipedia. le mot-clé est « Mawangdui ».

Selon des reportages, des célébrités telles que Jessica Chastain, Justin Bieber et Michael Phelps ont utilisé les ventouses, car les ventouses sont en effet curatives et sûres.

## Instruction



1, Avant utilisation, la ventouse doit être désinfectée avec de l'alcool à 75 % et la partie jaune doit être tirée vers le haut pour s'assurer que la vanne d'air est ouverte.

### Des astuces:

Il s'agit d'une ventouse en forme de U, conçue pour mieux s'adapter à la peau surélevée, comme les coudes, les articulations et le cou, etc. La partie noire est en gel de silice. Veuillez rester à l'écart des températures élevées et n'utilisez pas de nettoyants acides ou alcalins pour le nettoyer.





**Des astuces:**

Ajoutez de l'eau, de l'huile corporelle ou tout autre lubrifiant sur la peau/la zone que vous souhaitez ventouser pour faciliter une meilleure adhérence avec la peau.

2, Fixez l'unité de thérapie magnétique à l'intérieur de la ventouse.

3, Placez des tasses sur votre peau/zone de traitement et utilisez quelques mouvements de pompage pour créer un vide. Assurez-vous de régler correctement la puissance d'aspiration, vous ne devriez pas ressentir de douleur à cause des ventouses. Après avoir retiré la pompe à air, appuyez légèrement sur la vanne d'air jaune.

4, Laissez les tasses sur la zone cible pendant 3 à 15 minutes, pour retirer les tasses. tirez sur la valve d'air jaune pour relâcher la pression. Utiliser 1 à 3 fois par semaine.



5, il est normal que la peau rosisse ou s'assombrisse. Dans le cas improbable où des cloques apparaissent, retirez le gobelet et stérilisez la zone avec un désinfectant. Une décoloration de la peau ou des « marques de ventouses » indiquent une stagnation, des blessures, des toxines ou d'autres problèmes et devraient se dissiper entre 3 et 10 jours.

6, gardez la pièce au chaud pendant les ventouses, évitez les frissons, évitez le bain, évitez la vapeur, le sauna et tout autre type de traitement corporel comme le massage ou toute autre manipulation corporelle pendant les prochaines 24 heures.

**Des astuces:**

Même en été, n'utilisez pas de ventilateurs ou de climatiseurs sur la zone des ventouses.

La médecine chinoise croit qu'après la mise en ventouses, la zone de ventouses est comme une "porte" qui peut éliminer les toxines. En plus de garder cette "porte" propre, vous devez également faire attention à ne pas laisser passer l'air froid par la "porte", sinon vous attraperez facilement un rhume.

Lorsque vous tirez sur la pompe d'aspiration, la zone rose est dans un état de vide. Selon le principe de l'aérodynamique, la tige de traction ne reviendra pas rapidement à sa position d'origine, vous devrez peut-être la réinitialiser manuellement.

## Des foules inappropriées

Femmes enceintes, Femmes menstruelles, hémophilie, épilepsie, Enfants de moins de 6 ans, Maladie cardiaque, hypertension.



# Point de ventouse

Les ventouses, l'acupuncture et les autres traitements des méridiens ne sont pas un effet placebo. Grâce à des milliers d'années de tests cliniques et de dossiers, la médecine chinoise sait exactement quels points peuvent être utilisés pour traiter la maladie. Si vous avez juste besoin de soins de massage, vous n'avez pas besoin de prendre le temps de vous référer aux informations suivantes.

Les ventouses peuvent être pratiquées lorsque vous avez besoin de détendre vos muscles ou de soulager la douleur. Comme nous l'avons dit, les ventouses sont sûres et vous pouvez les utiliser sur n'importe quelle partie du corps humain.

Si vous souhaitez soulager les symptômes de certaines maladies, vous pouvez choisir vos symptômes et trouver le numéro correspondant. La carte des points d'acupuncture au dos du manuel vous aidera à trouver la partie du corps que vous devez ventouser.

Maladie	Point de ventouse
Rhume, maux de tête, fièvre	太阳 106、印堂 1、内关 31、足三里 23、翳风 44、合谷 102、风池 92、大椎 89、风门 86、曲池 52、外关 56
Bronchite, asthme, emphysème	天突 4、中府 40、膻中 5、神阙 30、足三里 23、太溪 19、大椎 89、定喘 88、风门 86、肺俞 85、肾俞 75
Gastro-entérite chronique	中脘 10、天枢 36、气海 29、梁丘 14、足三里 23、胃俞 76、大肠俞 74
Gastrite chronique	中脘 10、气海 29、太乙 16、内关 31、足三里 23、脾俞 77、胃俞 76
Maladie de l'estomac et de l'ulcère duodénal	中脘 10、气海 29、内关 31、足三里 23、梁丘 14、肝俞 79、脾俞 77、胃俞 76、
indigestion	中脘 10、气海 29、天枢 36、足三里 23、脾俞 77、胃俞 76
Douleurs à l'estomac, vomissements, ptose gastrique	中脘 10、内关 31、梁丘 14、足三里 23、胃俞 76、肾俞 75、脾俞 77
Diarrhée, douleurs abdominales	中脘 10、天枢 36、关元 28、内关 31、梁丘 14、足三里 23、胃俞 76、肾俞 75、大肠俞 74
Colite chronique (cinq autres diarrhées)	中脘 10、神阙 30、天枢 36、气海 29、内关 31、足三里 23、脾俞 77、胃俞 76、命门 57、大肠俞 74
Hépatite chronique	膻中 5、中脘 10、阳陵泉 97、大椎 89、身柱 47、肺俞 85、肝俞 79、胆俞 78、脾俞 77、胃俞 76
Hypertension	肩井 45、血压点 90、足三里 23、三阴交 21、风池 92、大椎 89、身柱 47、肝俞 79、胆俞 78、曲池 52、涌泉 108
Hypotension	天突 4、膻中 5、神阙 30、足三里 23、太溪 19、大椎 89、定喘 88、风门 86、肺俞 85、身柱 47、肝俞 79、胆俞 78、百会 94、太阳 106、风池 92、膈俞 81、印堂 1、三阴交 21、涌泉 108



Maladie coronarienne (angine de poitrine)	膻中 5、内关 31、足三里 23、三阴交 21、大椎 89、心俞 83、肝俞 79、厥阴俞 82
Cardiopathie rhumatismale	膻中 5、郄门 33、关元 28、内关 31、足三里 23、厥阴俞 82、心俞 83、肾俞 75、关元俞 73
Maladie cardiaque pulmonaire	膻中 5、曲泽 35、气海 29、关元 28、内关 31、足三里 23、三阴交 21、大椎 89、定喘 88、风门 86、肺俞 85、厥阴俞 82、心俞 83、肾俞 75
Diabète	中脘 10、气海 29、关元 28、中极 12、足三里 23、三阴交 21、太溪 19、肺俞 85、胰俞 51、肾俞 75、命门 57、涌泉 108
Neurasthénie (perte de vision, rêves)	内关 31、足三里 23、三阴交 21、心俞 83、肾俞 75、谷合 102、涌泉 108、失眠 107
Séquelles d'AVC torticolis	曲泽 35、内关 31、百会 94、大椎 89、肩髃 39、曲池 52、外关 56、合谷 102、膀胱经 风池 92、肩井 45、大椎 89、外关 56、合谷 102
Spondylose cervicale	印堂 1、曲泽 35、内关 31、风池 92、肩井 45、肩髃 39、大椎 89、肺俞 85、外关 56、曲池 52、 合谷 102
Épaule congelée	缺盆 3、足三里 23、风池 92、大椎 89、天宗 84、曲池 52、外关 56、合谷 102、大杼 91
Entorse lombaire aiguë, claquage musculaire lombaire	承山 64、昆仑 63、肾俞 75、腰眼 59、腰阳关 60、关元俞 73、委中 66
Hernie discale lombaire (hyperplasie) maladie	承山 64、昆仑 63、委中 66、殷门 67、承扶 67、关元俞 73、腰眼 59、肾俞 75
Sciaticque	肾俞 75、腰眼 59、关元俞 73、承扶 69、殷门 67、委中 66、承山 64、昆仑 63、涌泉 108
La polyarthrite rhumatoïde	曲泽 35、内关 31、膝关节、督脉、膀胱经、肘关节、外关 56、合谷 102、承山 64
Douleur au genou	梁丘 14、膝眼 24、阴陵泉 18、足三里 23、委中 66、阳陵泉 97、承山 64
Spondylarthrite ankylosante	肩井 45、大椎 89、膀胱、委中 66
Varices	足三里 23、三阴交 21、涌泉 108、承山 64
Nécrose de la tête fémorale	阿是穴、肾俞 75、承扶 69、殷门 67、委中 66、承山 64
Dysménorrhée, menstruations irrégulières	天枢 36、气海 29、关元 28、中极 12、足三里 23、次髎 31、三阴交 21、大椎 89、肾俞 75、关元俞 73
Syndrome de la ménopause	中脘 10、气海 29、内关 31、关元 28、足三里 23、三阴交 21、太溪 19、大椎 89、膀胱经、合谷 102
Yeux rouges et enflés vertiges	大椎 89、身柱 47、肝俞 79、胆俞 78、百会 94、太阳 106、风池 92、印堂 1、三阴交 21、能泉 108
Rhinite chronique amygdalite	印堂 1、迎香 43、百会 94、风池 92、大椎 89、风门 86、肺俞 85、曲池 52、合谷 102 人迎 2、天突 4、曲泽 35、孔最 32、太溪 19、大椎 89、曲池 52、肾俞 75、合谷 102
pharyngite chronique	人迎 2、天突 4、曲泽 35、缺盆 3、大椎 89、风门 86、曲池 52、合谷 102
Eczéma	血海 15、神阙 30、足三里 23、三阴交 21、大椎 89、肝俞 85、曲池 52
Urticaire	血海 15、足三里 23、三阴交 21、大椎 89、风门 86、肝俞 79、曲池 52
Néphrite chronique	中脘 10、水分 38、气海 29、关元 28、中极 12、足三里 23、三阴交 21、太溪 19、肝俞 79、脾俞 77、肾俞 75、命门 57







