

Manual de ventosas MYMM®

Visión general

Ventosas, en la antigüedad era el uso del fuego para hacer presión negativa, también se denomina "ventosas de fuego". La terapia de ventosas es la medicina tradicional china. El uso de personas en China tiene una larga historia.

La moderna máquina de ventosas utiliza una bomba mecánica, extrae el aire de las ventosas, hace que la piel y los músculos superficiales se congestionen, estimulan la piel humana, los meridianos y el punto de acupuntura.

A través de una terapia ecológica natural que elimina toxinas, limpia los meridianos, promueve el qi y la circulación sanguínea, ayuda a fortalecer la salud, promueve el metabolismo y moviliza las funciones de los órganos internos para lograr efectos terapéuticos.

En 1973, se encontró una tumba de 2200 años. Uno de estos documentos describe las ventosas.

Si está interesado, puede encontrar información sobre este proyecto arqueológico en Google o Wikipedia. la palabra clave es "Mawangdui".

Según informes de noticias, celebridades como Jessica Chastain, Justin Bieber, Michael Phelps han estado usando ventosas porque las ventosas son curativas y seguras.

Instrucción

1, antes de usar, la taza de ahuecamiento debe desinfectarse con alcohol al 75% y la parte amarilla debe levantarse para asegurarse de que la válvula de aire esté abierta.

Consejos:

Esta es una ventosa en forma de U, que está diseñada para adaptarse mejor a la piel levantada, como codos, articulaciones y cuello, etc. La parte negra es gel de sílice. Manténgase alejado de las altas temperaturas y no use limpiadores ácidos o alcalinos para limpiarlo.





2, fije la unidad de terapia magnética dentro de la taza de ventosas.

3, coloque la (s) taza (s) en su piel / área de tratamiento y use algunos movimientos de bombeo para crear vacío. Asegúrese de ajustar la potencia de succión correctamente, no debe sentir dolor por las ventosas. Después de quitar la bomba de aire, presione ligeramente la válvula de aire amarilla hacia abajo.

4, deje la (s) taza (s) en el área objetivo durante 3-15 minutos, para quitar la (s) taza (s). tire de la válvula de aire amarilla para liberar la presión. Úselo 1-3 veces a la semana.

Consejos:

Agregue agua, aceite corporal o cualquier otro lubricante a la piel / área que planea cubrir para promover una mejor adhesión a la piel.



5, es normal que la piel se vuelva rosada u oscura. En el caso poco probable de que aparezcan ampollas, retire la taza y esterilice el área con un desinfectante.

La decoloración de la piel o "marcas de ventosas" indican estancamiento, lesiones, toxinas u otros problemas y deben disiparse entre 3 y 10 días.

6, mantenga la habitación caliente durante las ventosas, evite los escalofríos, evite el baño, evite el vapor, la sauna y cualquier otro tipo de tratamientos corporales como masajes u otras manipulaciones corporales durante las próximas 24 horas.

Consejos:

Incluso en verano, no use ventiladores ni acondicionadores de aire en el área de ventosas.

La medicina china cree que después de las ventosas, el área de las ventosas es como una "puerta" que puede eliminar las toxinas. Además de mantener limpia esta "puerta", también debe tener cuidado de no dejar pasar aire frío por la "puerta", de lo contrario, se resfriará fácilmente.

Cuando tira de la bomba de succión, el área rosada está en un estado de vacío. De acuerdo con el principio de aerodinámica, la barra de tracción no volverá a la posición original rápidamente, es posible que deba restablecerla manualmente.

Multitudes inadecuadas

Mujeres embarazadas, Mujeres menstruales, Hemofilia, Epilepsia
Niños menores de 6 años, Enfermedad cardíaca, Hipertensión.



Punto de ahuecamiento

Las ventosas, la acupuntura y otros tratamientos de los meridianos no son un efecto placebo. Debido a miles de años de pruebas y registros clínicos, la medicina china sabe exactamente qué puntos se pueden usar para tratar la enfermedad. Si solo necesita cuidados de masaje, no necesita tomarse el tiempo para consultar la siguiente información.

Las ventosas se pueden realizar cuando necesite relajar los músculos o aliviar el dolor. Como dijimos, las ventosas son seguras y puedes usarlas en cualquier parte del cuerpo humano.

Si desea aliviar los síntomas de determinadas enfermedades, puede elegir sus síntomas y encontrar el número correspondiente. El mapa de puntos de acupuntura que se encuentra en la parte posterior del manual lo ayudará a encontrar la parte del cuerpo que debe ahuecar.

Enfermedad	Punto de ahuecamiento
Resfriado, dolor de cabeza, fiebre	太阳 106、印堂 1、内关 31、足三里 23、翳风 44、合谷 102、风池 92、大椎 89、风门 86、曲池 52、外关 56
Bronquitis, asma, enfisema	天突 4、中府 40、膻中 5、神阙 30、足三里 23、太溪 19、大椎 89、定喘 88、风门 86、肺俞 85、肾俞 75
Gastroenteritis crónica	中脘 10、天枢 36、气海 29、梁丘 14、足三里 23、胃俞 76、大肠俞 74
Gastritis crónica	中脘 10、气海 29、太乙 16、内关 31、足三里 23、脾俞 77、胃俞 76
Enfermedad de úlcera de estómago y duodenal	中脘 10、气海 29、内关 31、足三里 23、梁丘 14、肝俞 79、脾俞 77、胃俞 76、
indigestión	中脘 10、气海 29、天枢 36、足三里 23、脾俞 77、胃俞 76
Dolor de estómago, vómitos, ptosis de estómago.	中脘 10、内关 31、梁丘 14、足三里 23、胃俞 76、肾俞 75、脾俞 77
Diarrea, dolor abdominal	中脘 10、天枢 36、关元 28、内关 31、梁丘 14、足三里 23、胃俞 76、肾俞 75、大肠俞 74
Colitis crónica (cinco diarreas más)	中脘 10、神阙 30、天枢 36、气海 29、内关 31、足三里 23、脾俞 77、胃俞 76、命门 57、大肠俞 74
Hepatitis crónica	膻中 5、中脘 10、阳陵泉 97、大椎 89、身柱 47、肺俞 85、肝俞 79、胆俞 78、脾俞 77、胃俞 76
Hipertensión	肩井 45、血压点 90、足三里 23、三阴交 21、风池 92、大椎 89、身柱 47、肝俞 79、胆俞 78、曲池 52、涌泉 108
Hipotensión	天突 4、膻中 5、神阙 30、足三里 23、太溪 19、大椎 89、定喘 88、风门 86、肺俞 85、身柱 47、肝俞 79、胆俞 78、百会 94、太阳 106、风池 92、膈俞 81、印堂 1、三阴交 21、涌泉 108



Enfermedad coronaria (angina de pecho)	膻中 5、内关 31、足三里 23、三阴交 21、大椎 89、心俞 83、肝俞 79、阙阴俞 82
Enfermedad cardíaca reumática	膻中 5、郄门 33、关元 28、内关 31、足三里 23、厥阴俞 82、心俞 83、肾俞 75、关元俞 73
Enfermedad del corazón pulmonar	膻中 5、曲泽 35、气海 29、关元 28、内关 31、足三里 23、三阴交 21、大椎 89、定喘 88、风门 86、肺俞 85、厥阴俞 82、心俞 83、肾俞 75
diabetes	中脘 10、气海 29、关元 28、中极 12、足三里 23、三阴交 21、太溪 19、肺俞 85、胰俞 51、肾俞 75、命门 57、涌泉 108
Neurastenia (pérdida de visión, sueños)	内关 31、足三里 23、三阴交 21、心俞 83、肾俞 75、谷合 102、涌泉 108、失眠 107
Secuelas del accidente cerebrovascular	曲泽 35、内关 31、百会 94、大椎 89、肩髃 39、曲池 52、外关 56、合谷 102、膀胱经
rigidez en el cuello	风池 92、肩井 45、大椎 89、外关 56、合谷 102
Espondilosis cervical	印堂 1、曲泽 35、内关 31、风池 92、肩井 45、肩髃 39、大椎 89、肺俞 85、外关 56、曲池 52、合谷 102
Hombro congelado	缺盆 3、足三里 23、风池 92、大椎 89、天宗 84、曲池 52、外关 56、合谷 102、大杼 91
Esguince lumbar agudo, distensión muscular lumbar	承山 64、昆仑 63、肾俞 75、腰眼 59、腰阳关 60、关元俞 73、委中 66
Enfermedad por hernia de disco lumbar (hiperplasia)	承山 64、昆仑 63、委中 66、殷门 67、承扶 67、关元俞 73、腰眼 59、肾俞 75
Ciática	肾俞 75、腰眼 59、关元俞 73、承扶 69、殷门 67、委中 66、承山 64、昆仑 63、涌泉 108
Artritis reumatoide	曲泽 35、内关 31、膝关节、督脉、膀胱经、肘关节、外关 56、合谷 102、承山 64
Dolor de rodilla	梁丘 14、膝眼 24、阴陵泉 18、足三里 23、委中 66、阴陵泉 97、承山 64
Espondiloartritis anquilosante	肩井 45、大椎 89、膀胱、委中 66
Venas varicosas	足三里 23、三阴交 21、涌泉 108、承山 64
Necrosis de la cabeza femoral	阿是穴、肾俞 75、承扶 69、殷门 67、委中 66、承山 64
Dismenorrea, menstruación irregular	天枢 36、气海 29、关元 28、中极 12、足三里 23、次髎 31、三阴交 21、大椎 89、肾俞 75、关元俞 73
Síndrome menopáusico	中脘 10、气海 29、内关 31、关元 28、足三里 23、三阴交 21、太溪 19、大椎 89、膀胱经、合谷 102
Ojos enrojecidos e hinchados mareos	大椎 89、身柱 47、肝俞 79、胆俞 78、百会 94、太阳 106、风池 92、印堂 1、三阴交 21、泉泉 108
Rinitis crónica	印堂 1、迎香 43、百会 94、风池 92、大椎 89、风门 86、肺俞 85、曲池 52、合谷 102
amigdalitis	人迎 2、天突 4、曲泽 35、孔最 32、太溪 19、大椎 89、曲池 52、肾俞 75、合谷 102
Faringitis crónica	人迎 2、天突 4、曲泽 35、缺盆 3、大椎 89、风门 86、曲池 52、合谷 102
Eczema	血海 15、神阙 30、足三里 23、三阴交 21、大椎 89、肝俞 85、曲池 52
Urticaria	血海 15、足三里 23、三阴交 21、大椎 89、风门 86、肝俞 79、曲池 52
Nefritis crónica	中脘 10、水分 38、气海 29、关元 28、中极 12、足三里 23、三阴交 21、太溪 19、肝俞 79、脾俞 77、肾俞 75、命门 57







